

EL PLANO

EL PLANO DE DIOS,
NUESTRO PROPÓSITO

GUÍA DE ESTUDIO

DE 6 SEMANAS

CONTENIDO

NOTA DE LOS PASTORES

2

EMPEZANDO

3

SEMANA 1

4

SEMANA 2

12

SEMANA 3

20

SEMANA 4

28

SEMANA 5

35

SEMANA 6

43

NOTAS ADICIONALES

50

NOTA DE LOS PASTORES

Como pastores, estamos emocionados de estar enseñando a través del libro de Efesios. Nos alienta que se una a nosotros en este estudio para crecer en la fe y el conocimiento de Cristo a través de este libro poderoso y práctico. Nuestra esperanza es que este devocional diario te ayude a guiarte, mientras enseñamos a través de cada capítulo de Efesios.

El apóstol Pablo escribió esta epístola a la iglesia alrededor del año 60-61 d.c mientras estaba preso en Roma. La carta a los Efesios trata temas de fe en el centro de lo que se trata el cristianismo. Los capítulos se dividen en dos secciones: los primeros tres capítulos son creencias teológicas directas acerca de Cristo, seguidos por los últimos tres capítulos de formas muy prácticas de vivir nuestra fe.

Como pastores, hemos leído y releído este libro muchas veces y cada capítulo nos desafía y nos recuerda cómo hacer crecer nuestra fe, carácter y conducta. No importa dónde te encuentres en tu jornada de fe, el libro de Efesios te va a desafiar. Mientras lee este devocional, tómese un tiempo para dejar que las palabras de Pablo le hablen. Ore para que Dios se le revele mientras le pregunta cómo aplicar estas verdades. Le animamos a utilizar este estudio con su familia, amigos o grupo de vida. Esperamos ver cómo Dios va a usar este estudio para hacer crecer su fe.

Bendiciones.



Pastor Jayo

EMPEZANDO

Si estás leyendo esto, tienes un gran objetivo: quieres conocer más a Dios y ser transformado por Él. Este es un esfuerzo rico y gratificante, pero también puede ser intimidante. “¿Lo estoy haciendo bien?” “¿Está Dios enojado si me pierdo un día?” “¿Por qué mis oraciones parecen incómodas?” “¿Cómo sé si esto está funcionando?”

Cuando surjan tus dudas y tensiones, quiero que las hagas a un lado y te acuerdes esta verdad: Dios envió a Su hijo aquí a morir para que pudiéramos conocerlo; podemos estar seguros de que Él aparecerá. La vida y la muerte de Jesús son una clara evidencia de que Él desea apasionadamente una relación contigo.

No hay palabras mágicas en estas páginas: nada que deba hacerse de cierta manera para “funcionar”. La elección de despejar algún tiempo, tomar este libro y conectarse con Dios es el corazón de este estudio. Si aboras esto como una conversación con tu Creador, conocerás Su naturaleza, amor y voluntad en mayor medida. Confía en que, si lo buscas con sinceridad, lo encontrarás.

Notarás que cada día tiene diferentes secciones diseñadas para ayudarnos a conectarnos.

La primera sección es la Escritura que estamos examinando. Las Escrituras son el método principal de Dios para comunicarse con nosotros, así que comencemos con Su Palabra.

La segunda sección expone el punto principal de la Escritura que leemos y, con suerte, nos permite “escuchar” lo que el Espíritu Santo está comunicando.

La tercera sección nos anima a orar y conectarnos con nuestro Padre. Las indicaciones están pensadas como puntos de partida para esa conversación. Úselos o ignórellos como mejor le parezca. Lo importante es conectar. Eso puede significar orar por cosas específicas o sentarse en silencio solo escuchando Su voz.

La cuarta sección nos anima a examinar nuestras propias vidas a la luz de lo que escuchamos en las Escrituras ya lo que nos sentimos guiados después de la oración. Puede responderlas en una sola sesión o meditar en ellas a lo largo del día. El corazón de esta sección es reflexionar sobre cómo podemos ser transformados por esa Escritura.

Muévete por cada sección a tu propio ritmo y a tu manera. El aspecto importante es la conexión, no la finalización. Si pierde un día, simplemente recójalo al día siguiente. Tu Padre Celestial te ama y espera ser conocido por ti. No se desanime si lo encuentra difícil o incómodo al principio. Cualquier cosa que valga la pena requiere práctica y, a medida que construyas consistencia, encontrarás un ritmo.

Oremos antes de profundizar...

Padre Celestial, gracias por darnos tu Palabra, tu Espíritu ya cada uno de nosotros. Déjanos buscarte con un corazón sincero. Por favor danos oídos que escuchen tu voz y corazones que respondan cuando lo hagamos. Déjanos conocerte y no simplemente saber de ti. Transfórmalos para reflejar tus valores para que otros se sientan atraídos hacia ti a lo largo de nuestras vidas. Gracias Jesús. Amén.

EL PLANO

SEMANA 1

PASTOR
JASON WINDSOR

Efesios 1: 3-6— Alabado sea Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo, que nos ha bendecido en las regiones celestiales con toda bendición espiritual en Cristo. Dios nos escogió en él antes de la creación del mundo, para que seamos santos y sin mancha delante de él. En amor nos predestinó para ser adoptados como hijos suyos por medio de Jesucristo, según el buen propósito de su voluntad, para alabanza de su gloriosa gracia, que nos concedió en su Amado.

Nuestra inclinación natural es mirar lo que NO tenemos. NO tengo suficiente tiempo ni dinero. Mis relaciones NO me satisfacen. NO me gusta mi trabajo. NO ME GUSTA LA ESCUELA. NO tengo un propósito. Si no tenemos cuidado, toda nuestra vida gira en torno a lo que NO tenemos. ¡Qué manera más miserable de pasar por la vida! En cambio, centrémonos en lo que SÍ tenemos.

Pablo dice que se nos ha dado “toda bendición espiritual en Cristo”. A decir verdad, se nos ha dado mucho más de lo que nos falta. Una de esas bendiciones es que tenemos a alguien que nos quiere. Él nos desea tanto que literalmente dio su vida para que pudiéramos conocerlo. Él nos desea tanto que nos adoptó en Su familia, lo que significa que TENEMOS un padre y hermanos y hermanas. También TENEMOS “Su gloriosa gracia”, lo que significa que no importa lo que hagamos o cuán terribles sean las cosas, siempre podemos volvernos hacia un Dios que nos ama.

Y esas son solo algunas de las bendiciones que TENEMOS en Cristo. Somos gente muy bendecida; simplemente lo olvidamos de vez en cuando. Afortunadamente, tenemos un Salvador paciente y amoroso que nos recuerda que en Él tenemos más de lo que jamás necesitaremos.

Con esto en mente, centrémonos en lo que SÍ tenemos en lugar de en lo que NO TENEMOS.

La oración es hacer espacio para hablar y escuchar a Dios: Las siguientes son algunas sugerencias para iniciar la conversación:

- Da gracias a Dios por las bendiciones que te ha dado.
- Pídale a Dios que guíe su enfoque de lo que no tenemos a las bendiciones que Él le ha dado.
- Ore por alguien que Dios trae a su mente.

Preguntas de reflexión

- Cuando mi mente comienza a preguntarse qué me falta, ¿cómo puedo volver a enfocarme en lo que Dios me ha dado?
- ¿Tengo a alguien en mi vida con quien pueda discutir mi fe? ¿Con qué frecuencia lo busco y comparto mis pensamientos, preguntas e inquietudes?
- ¿Qué me ha dado Dios que no le haya dado las gracias últimamente?

Memorice Efesios 1: 13

En él también ustedes, cuando oyeron el mensaje de la verdad, el evangelio que les trajo la salvación, y lo creyeron, fueron marcados con el sello que es el Espíritu Santo prometido.

Notas:

EL PLANO SEMANA 1 // DÍA 2

Efesios 1:8-10—toda sabiduría y entendimiento. Él nos hizo conocer el misterio de su voluntad conforme al buen propósito que de antemano estableció en Cristo, para llevarlo a cabo cuando se cumpliera el tiempo, esto es, reunir en él todas las cosas, tanto las del cielo como las de la tierra.

Durante miles de años, el pueblo judío se preguntó cuándo vendría su salvador. Habiendo recibido la promesa de un libertador desde sus inicios, anhelaban la venida del Mesías, que arreglara el mundo y los liberara de sus opresores. La búsqueda del Mesías es un misterio en el centro mismo de lo que significa ser judío.

Pero ese misterio ha sido revelado en Jesucristo cuando Dios “nos ha dado a conocer el misterio de su voluntad”. Su voluntad es que nuestros pecados sean perdonados mediante la muerte, sepultura y resurrección de Jesucristo; pero no solo eso: Jesús va a “traer unidad a todas las cosas en el cielo y en la tierra”.

Nuestro pecado echó a perder la perfecta creación de Dios al destruir la unidad. Piénsalo. Mentir destruye la unidad; el chisme destruye la unidad; robar destruye la unidad: todo lo que está en contra de la voluntad de Dios destruye nuestra unidad con Dios y entre nosotros. El verdadero enemigo es la división que causa el pecado, y la cura es Jesucristo. Cuando los tiempos “alcancen su cumplimiento”, Jesús restaurará la creación perfecta de Dios al restaurar la unidad. Toda rodilla se doblará y toda lengua confesará que Jesucristo es el Señor, y si bien no podemos experimentar la unidad perfecta antes del regreso de Jesús, podemos salirnos de nuestro camino ahora para reflejar la unidad que Él está trayendo ... y sípreservar la unidad requerirá que salgamos de nuestro camino. Requerirá que perdonemos, transijamos y perseveremos. Requerirá que busquemos sabiduría del Espíritu Santo sobre cómo manejar situaciones con gracia, compasión y convicción. La unidad requiere mucho de nosotros, pero es una característica definitoria del Cielo; y como tal, vale la pena el costo.

La oración es hacer espacio para hablar y escuchar a Dios: Las siguientes son algunas sugerencias para iniciar la conversación:

- Pídale a Dios que nos recuerde que las personas no son nuestro enemigo: el pecado lo es.
- Pídale a Dios sabiduría para saber cuándo dar gracia y dejar ir.
- Gracias a Dios por darnos a Jesús.

Preguntas de reflexión:

- ¿Por qué la unidad es una característica definitoria del seguimiento de Jesús?
- ¿Con qué frecuencia salgo de mi camino para preservar la unidad? ¿Alguien puede ir

demasiado lejos para preservar la unidad?

- ¿En qué relaciones estoy promoviendo la unidad? ¿En qué relaciones estoy provocando división?
- ¿Hay ajustes que debo hacer para promover la unidad en Jesús?

Memorice Efesios 1:13: En él también ustedes, cuando oyeron el mensaje de la verdad, el evangelio que les trajo la salvación, y lo creyeron, fueron marcados con el sello que es el Espíritu Santo prometido.

Notas:

EL PLANO SEMANA 1 // DÍA 3

Efesios 1:13-14—En él también ustedes, cuando oyeron el mensaje de la verdad, el evangelio que les trajo la salvación, y lo creyeron, fueron marcados con el sello que es el Espíritu Santo prometido. Este garantiza nuestra herencia hasta que llegue la redención final del pueblo adquirido por Dios, para alabanza de su gloria.

“Cuando creíste, fuisteis marcados en él con un sello, el Espíritu Santo prometido ...” La importancia de esta línea nunca puede ser exagerada. Memoriza esta línea. Medita en esta línea. Dígalo en voz alta cuando esté solo. Nunca dejes que esta línea se aleje demasiado de ti: lo es TODO.

Al final de su tiempo en esta tierra, Jesús anunció a sus discípulos que se iba y les dijo que su partida era para su beneficio. Este tenía que ser un momento extraño. ¿Qué podría ser mejor que tener al Hijo de Dios, el Mesías, ¿nuestro Salvador aquí en la tierra? Jesús dijo que cuando se fuera, enviaría el Espíritu Santo, y eso sería mejor ... y así es.

Cuando tu y yo creemos que Jesús es quien dice ser y ponemos nuestra fe en Él como el Hijo de Dios, somos “marcados con un sello” como Suyo. Ahora sabemos que tenemos vida eterna porque recibimos el Espíritu Santo, quien “garantiza” que somos “posesión de Dios”. Pablo nos dice en 1 Corintios capítulo 2 que debido a que tenemos el Espíritu de Dios, podemos entender la mente de Dios. Podemos valorar lo que Él valora; podemos escuchar su voz; podemos seguir Su perfecta voluntad.

Debido a que tenemos el Espíritu de Dios, podemos ser fuertes en nuestra fe. Ya no tenemos que preguntarnos: “¿Soy lo suficientemente bueno?” o “¿Estaré con Dios en el cielo?” Estamos marcados como Suyos y los términos del mundo ya no nos definen adecuadamente. Nuestro valor ya no puede medirse por nuestras cuentas bancarias, nuestros hogares, nuestros trabajos, nuestras relaciones o nuestros talentos. De hecho, estas etiquetas no tienen sentido a la luz de QUIÉN somos. Somos quienes Él dice que somos, y Él dice que somos Sus hijos que pasaremos la eternidad en Su presencia. Dice que todo el mal que he hecho no me define. Él dice que la perfección de Jesús es ahora mi perfección y por el poder del Espíritu Santo puedo llevar a otros a la misma realización.

Pero lo olvidamos rápidamente y nos vemos atrapados en un mundo que no nos ama, un mundo que busca recordarnos lo que no somos en lugar de lo que somos. Pero ese mundo se está desvaneciendo y el Espíritu Santo es para siempre; y eso, amigos míos, es solo un pequeño vistazo a los profundos significados enterrados en este verso. Recibir el Espíritu Santo cambia TODO, hasta el núcleo mismo de nuestra identidad. Nunca te permitas olvidar eso.

La oración es hacer espacio para hablar y escuchar a Dios: Las siguientes son algunas sugerencias para iniciar la conversación:

- Gracias a Dios por darnos el Espíritu Santo.
- Pídale a Dios que le dé una idea de lo que significa recibir el Espíritu Santo.

Preguntas de reflexión

- ¿Qué significa para ti tener el Espíritu Santo?
- ¿Por qué tener el Espíritu Santo aquí con nosotros es mejor que tener a Jesús en la tierra?
- ¿Con qué frecuencia piensa en el hecho de que Dios les da a los creyentes el Espíritu Santo?

Memorice Efesios 1:13: En él también ustedes, cuando oyeron el mensaje de la verdad, el evangelio que les trajo la salvación, y lo creyeron, fueron marcados con el sello que es el Espíritu Santo prometido.

Notas:

Efesios 1:17-19—Pido que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre glorioso, les dé el Espíritu de sabiduría y de revelación, para que lo conozcan mejor. Pido también que les sean iluminados los ojos del corazón para que sepan a qué esperanza él los ha llamado, cuál es la riqueza de su gloriosa herencia entre los santos, y cuán incomparable es la grandeza de su poder a favor de los que creemos. Ese poder es la fuerza grandiosa y eficaz.

Paul regularly prays the church in Ephesus receive wisdom and revelation from God. Why is Pablo ora regularmente para que la iglesia en Éfeso reciba sabiduría y revelación de Dios. ¿Por qué está en la cima de su lista de prioridades? “Para que lo conozcas mejor”. No para que puedan tomar buenas decisiones, no para que puedan saber lo que está bien y lo que está mal, no para que puedan enseñar sabiamente a otros; no para que puedan pecar un poquito menos; pero para que puedan verlo como realmente es y descartar sus conceptos erróneos sobre el Dios que ama.

En verdad, todos tenemos conceptos erróneos acerca de Dios, y estos conceptos erróneos afectan profundamente nuestra fe. Podemos sentir que Dios es distante o indiferente, olvidando que Él literalmente envió a Su hijo para que pudiéramos conocerlo y dice varias veces en las Escrituras que Él nunca nos dejará ni nos desampará. Tememos las circunstancias o las pruebas, olvidando que “mayor es el que está en [nosotros] que el que está en el mundo”. Tenemos un concepto muy pequeño y lamentable de quién es Dios, a menudo rebajando Su poder, amor y sabiduría para hacerlo más comprensible o identificable.

Olvidamos que este es un ser que literalmente habla de las cosas para que existan, un ser que sabe todo lo que se puede conocer (pasado, presente y futuro), un ser que no tiene rival ni igual. Nadie puede dar consejos a Dios. Nadie puede salvarlo. Él es el único ser increado en el universo. No hay nadie como nuestro Dios. Por eso el conocimiento de Dios tiene que provenir de la revelación y no de la comparación. Él es incomparable.

Por eso, Pablo ora para que “los ojos de vuestro corazón sean iluminados” en cuanto a quién es Dios y a qué nos ha llamado. Cuando tenemos el concepto apropiado de Dios, podemos dar pasos de fe que normalmente nos asustarían. Podemos ser valientes cuando normalmente nos acobardaríamos. Cuando tenemos un conocimiento correcto de Dios, vemos un Dios digno de adoración y nos mantenemos firmes cuando normalmente nos alejaríamos. Tantas personas se alejan de la fe porque adoran a un Dios de su propia imaginación, y ese Dios empareja en comparación con el Alfa y la Omega. Cuando vemos el mayor bien que ha existido, respondemos con adoración y asombro, y esto es lo que Pablo quiere para la iglesia. Una fe anclada en la grandeza de Dios y “Su incomparable gran poder”.

La oración es hacer espacio para hablar y escuchar a Dios: Las siguientes son algunas sugerencias para iniciar la conversación:

- Pídale a Dios que “abra los ojos de su corazón” para que pueda conocerlo como realmente es
- Pídale a Dios que saque a la superficie cualquier concepto erróneo que tenga sobre él.
- Gracias a Dios por su gran amor y misericordia

Preguntas de reflexión

- ¿Dónde aprendes acerca de quién es Dios?
- ¿Cómo nuestros conceptos erróneos de Dios nos impiden tener una relación cercana con él?
- ¿Esforzarse por saber quién es Dios debe ser superior a conocer los mandamientos o hacer buenas obras? ¿Por qué o por qué no?

Memorice Efesios 1:13: En él también ustedes, cuando oyeron el mensaje de la verdad, el evangelio que les trajo la salvación, y lo creyeron, fueron marcados con el sello que es el Espíritu Santo prometido.

Notas:

EL PLANO SEMANA 1 // DÍA 5

Efesios 1:20-23—que Dios ejerció en Cristo cuando lo resucitó de entre los muertos y lo sentó a su derecha en las regiones celestiales, muy por encima de todo gobierno y autoridad, poder y dominio, y de cualquier otro nombre que se invoque, no solo en este mundo, sino también en el venidero. Dios sometió todas las cosas al dominio de Cristo, y lo dio como cabeza de todo a la iglesia. Esta, que es su cuerpo, es la plenitud de aquel que lo llena todo por completo.

Inmediatamente después de pedirle a Dios que se revele a la iglesia en Éfeso, Pablo les da una idea de su carácter y poder. Escribe que Dios prueba su poder sobre la muerte al resucitar a Jesús; y por ese mismo poder, coloca a Jesús “muy por encima de todo gobierno y autoridad, poder y dominio”. Nadie le dice a Jesús qué hacer: Su autoridad reemplaza toda autoridad.

En la antigüedad, usabas el nombre de quien te enviaba como apodo de autoridad. Invocar el nombre de la persona a la que sirvió hizo las cosas. Dirías algo como, “Cesar lo ordena”, y la gente se apresuraría a obedecer debido al poder en ese nombre. Cuando Pablo dice que Jesús es el nombre sobre todos los nombres, está diciendo que en la batalla por la autoridad, no hay batalla. Jesús está invicto en esta arena y lo estará para siempre, “no solo en la era presente, sino también en la venidera”.

Sus discípulos se maravillaban: “¿Quién es éste que hasta los vientos y los mares le obedecen?” Todo está sujeto a Él porque Dios ha puesto todas las cosas debajo de Él.

Pero esta es una píldora difícil de tragar cuando experimentamos una tragedia. Pensamos cosas como: “Si Dios me ama y es tan poderoso, ¿por qué me haría pasar por esto?” En un esfuerzo por dar sentido a las cosas malas que nos suceden, atenuamos Su poder o creemos

que a Él no le importa. Pero ninguna de esas cosas es verdad, y es por eso que conocer el carácter de Dios es esencial.

Jesús nos prometió que tendríamos problemas en este mundo ... al igual que él; pero también dice: “Anímate, porque he vencido al mundo”. Cuando vienen tiempos difíciles, debemos magnificar Su poder, no disminuirlo. No importa cuán difícil sea el viaje, podemos estar seguros de que “estas aflicciones no son nada en comparación con la gloria que está por venir”. (2 Corintios 4:17). Esa declaración tiene mucho peso porque algunos de nosotros hemos soportado una tragedia literal y, como resultado, llevamos cargas pesadas. Este verso de ninguna manera minimiza esas tragedias. En cambio, enseña que debido a que nuestro Señor es el nombre sobre todos los nombres, todos los resultados son Suyos; y Él dice que a pesar de que has llevado mucha tristeza en esta vida, esa gran tristeza no es nada comparada con lo que experimentarás por la eternidad. Debido a que Jesús conquistó la muerte y Dios lo ha “designado para que sea la cabeza de todo”, su tragedia no tiene la última palabra.

Jesús lo hace.

La oración es hacer espacio para hablar y escuchar a Dios: Las siguientes son algunas sugerencias para iniciar la conversación:

- Pídale a Dios que le revele las profundidades de su poder y amor.
- Den gracias a Dios por su autoridad sobre la tragedia.
- Pídale a Dios que sane las heridas que aún carga.

Preguntas de reflexión

- ¿Por qué experimentamos la tragedia en esta vida?
- ¿Lucha por equilibrar la autoridad de Dios con las cosas malas que experimenta?
- ¿La cantidad de poder que tiene Jesús, ¿te reconforta o te pone nervioso?

Memorice Efesios 1:13: En él también ustedes, cuando oyeron el mensaje de la verdad, el evangelio que les trajo la salvación, y lo creyeron, fueron marcados con el sello que es el Espíritu Santo prometido.

Notas:

EL PLANO SEMANA 2

PASTOR
JOHN COOK

Efesios 2:1-3—En otro tiempo ustedes estaban muertos en sus transgresiones y pecados, en los cuales andaban conforme a los poderes de este mundo. Se conducían según el que gobierna las tinieblas, según el espíritu que ahora ejerce su poder en los que viven en la desobediencia. En ese tiempo también todos nosotros vivíamos como ellos, impulsados por nuestros deseos pecaminosos, siguiendo nuestra propia voluntad y nuestros propósitos. Como los demás, éramos por naturaleza objeto de la ira de Dios.

Para algunos de nosotros no es tan difícil pensar y recordar de lo que Dios nos ha traído de regreso. En ese momento pensamos que solo nos estábamos divirtiendo. No estábamos lastimando a nadie. Solo estábamos siguiendo lo que todos los demás estaban haciendo. No es gran cosa, hasta que se convirtió en algo importante.

David, en el Salmo 51 dice las palabras que muchos de nosotros sentimos demasiado bien, “Yo conozco mis transgresiones, Siempre tengo presente mi pecado” (51: 3, NVI). No necesitamos que alguien nos recuerde las áreas de nuestra vida que hemos estropeado, estamos perfectamente equipados para castigarnos a nosotros mismos. Conocemos los errores. Conocemos el alcance de lo bajo que podemos o hemos llegado. Conocemos, oh demasiado bien, las relaciones que torpedeamos y las personas a las que hemos herido. Para algunos de nosotros, no solo hemos permitido que otros, sino también nosotros mismos, hemos permitido que el pasado defina no solo quiénes somos ahora, sino quiénes seremos para siempre. Llevamos o seguimos cargando con la vergüenza y la vergüenza que rodea la colectividad de nuestros fracasos. Recordamos lo que es caminar en “desobediencia”.

Sin embargo, por muy feo que fuera algo de eso, ¡cada uno de nosotros encuentra perdón, plenitud e identidad en ÉL! Pablo nos recuerda con las palabras que nos escribió hace casi 2000 años (y leímos la semana pasada): “En [Jesús] tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados, de acuerdo con la más rica gracia de Dios que él prodigó sobre nosotros.” (Efesios 1: 7-8a, NVI). Lo que fuimos es solo eso, lo que fuimos. Que somos; bueno, ¡eso ahora es algo totalmente diferente! ¡Alabado sea el Señor!

Preguntas de reflexión:

- Escuche lo que se cuenta a sí mismo esta semana. ¿Eres la suma de tus peores errores o eres quien Jesús dice que eres?
- ¿Qué pecados / transgresiones sigues permitiendo que te definan?
- ¿Hay áreas de tu vida que todavía necesitas confesarle a Dios?

La oración es hacer espacio para hablar y escuchar a Dios: Las siguientes son algunas sugerencias para iniciar la conversación:

- Confiesa al Señor las cosas que crees que le estás ocultando (la única persona a la que estás engañando eres tú mismo)
- Alabe a Dios por la liberación que le ha traído.
- Pídale a Dios que elimine las últimas fortalezas de su vida.

Memorice Efesios 2:8-9: Porque por gracia ustedes han sido salvados mediante la fe; esto no procede de ustedes, sino que es el regalo de Dios, no por obras, para que nadie se jacte.

Notas:

EL PLANO SEMANA 2 // DÍA 2

Efesios 2:4-5b; 11-13—Pero Dios, que es rico en misericordia, por su gran amor por nosotros, nos dio vida con Cristo, aun cuando estábamos muertos en pecados... Por lo tanto, recuerden ustedes los gentiles de nacimiento —los que son llamados «incircuncisos» por aquellos que se llaman «de la circuncisión», la cual se hace en el cuerpo por mano humana—, recuerden que en ese entonces ustedes estaban separados de Cristo, excluidos de la ciudadanía de Israel y ajenos a los pactos de la promesa, sin esperanza y sin Dios en el mundo. Pero ahora en Cristo Jesús, a ustedes que antes estaban lejos, Dios los ha acercado mediante la sangre de Cristo.

A medida que leemos el libro de Efesios, es difícil pasar por alto todo lo que Dios proporciona a aquellos que invocan a su Hijo. Es difícil pasar por alto la realidad del gran amor de Dios por nosotros, “incluso cuando estábamos muertos en pecado”. Pero incluso esto, algunos de nosotros conocemos a otros, o incluso pensamos esto de nosotros mismos: “pero ¿puede Dios siquiera perdonarme? No tienes idea de lo que he hecho”.

Esta es la belleza del plan de Dios: (1) Él sabía muy bien, mucho antes de que naciéramos, necesitaríamos una salida a nuestros líos creados; (2) Él sabía muy bien, mucho antes de que naciéramos, nos separaríamos de Él; y, (3) Él sabía muy bien, mucho antes de que naciéramos, exactamente cómo nos acercaría a todos a él: la sangre de Jesús. Esa es la profundidad del amor de Dios por nosotros. Él sabía que no habría nada que pudiéramos traerle para ganar su amor. Sin embargo, como el padre perfecto, ama a sus hijos porque son sus hijos.

Piense en la última línea, Dios nos ama perfectamente, no por lo que hemos hecho, sino por lo que somos: los suyos. La verdad es que no hay nada que ninguno de nosotros pueda hacer para ganarnos la salvación. No hay nada que traigamos que exija un lugar en “la mesa”. Tampoco hay nada que impida que ÉL nos quiera con él. Entonces, si cree que Él ha terminado con usted, dedique tiempo a leer este pasaje lenta y cuidadosamente. ¡Léalo con pleno conocimiento y seguridad de que este pasaje es para usted!

Preguntas de reflexión:

- ¿Cuáles son las áreas de tu vida que no crees que puedan perdonarte?
- ¿En qué área (s) de tu vida estás jugando a ser Dios? No tienes el poder o la autoridad para determinar qué será o no aceptable o perdonable.
- ¿Es hora de que le pidas a Jesús que te acerque y permita que la sangre de su Hijo cubra incluso tus errores?

La oración es hacer espacio para hablar y escuchar a Dios: Las siguientes son algunas sugerencias para iniciar la conversación:

- Regocíjate en el hecho de que Dios voluntariamente te acerca a él.
- Regocíjate en la realidad de que ya no eres un extraterrestre sino un ciudadano del Reino.
- Regocíjate en la esperanza que tienes ahora.

Memorice Efesios 2:8-9: Porque por gracia ustedes han sido salvados mediante la fe; esto no procede de ustedes, sino que es el regalo de Dios, no por obras, para que nadie se jacte.

Notas:

EL PLANO SEMANA 2 // DÍA 3

Efesios 2:5b-10—...¡Por gracia ustedes han sido salvados! Y en unión con Cristo Jesús, Dios nos resucitó y nos hizo sentar con él en las regiones celestiales, para mostrar en los tiempos venideros la incomparable riqueza de su gracia, que por su bondad derramó sobre nosotros en Cristo Jesús. Porque por gracia ustedes han sido salvados mediante la fe; esto no procede de ustedes, sino que es el regalo de Dios, no por obras, para que nadie se jacte. Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica.

Este es el corazón del libro de Efesios. Es la bisagra en la que Pablo le está escribiendo a la iglesia ... pecadores, como tú y yo, que somos salvos por la hermosa gracia de Dios. Esta gracia es un regalo gratuito e inmerecido que se extiende a cualquiera de nosotros que invocamos el nombre de Jesús. No hay tarifa de admisión. No se requiere mano de obra. Ni siquiera hay una prueba para el equipo. Solo preséntate, tu lugar está seguro al creer y aceptar. Sí, eso es todo. Lamentablemente, es tan simple que luchamos pensando que debe

haber más, “no puede ser tan simple”. En cambio, nos eliminamos a nosotros mismos incluso antes de comenzar. “He hecho demasiado mal, él nunca me perdonaría”. ¡No es cierto! “Primero tengo que limpiar todo en mi vida”; tú y Jesús llegarán a eso con el tiempo. “Tengo que _____” (usted completa su propio espacio en blanco), no, por eso se llama gracia.

A medida que lee el capítulo 2, casi puede ver el júbilo de lo que Paul estaba sintiendo: no puede reprimirse más. Estaba tratando de decirles a sus lectores que esto es lo que eres, AHORA. Esto es tan importante para Pablo que no puede contener su entusiasmo ... ya no puede seguir recordándoles cómo solían comportarse y cómo solían estar separados de Dios. Sin embargo, en la gran sabiduría, planificación y amor de Dios, derrama generosamente gracia sobre aquellos que creen en su hijo Jesús.

A medida que ganamos lentamente el aprecio por la gracia que nos ha brindado, es difícil guardárselo para nosotros. Es prácticamente imposible no compartir con otros. En la gracia encontramos nuestro propósito. ¡El propósito impulsa la acción y la acción da gloria a Dios! Cuando recibimos vida, lo mismo que quiero darle a Dios es la vida que él me ha dado.

Preguntas de reflexión:

- ¿Has hecho que la gracia sea más difícil de lo necesario?
- ¿Qué propósito ha puesto Dios en tu corazón?
- ¿Qué acciones, para la gloria de Dios, has estado postergando?

La oración es hacer espacio para hablar y escuchar a Dios: Las siguientes son algunas sugerencias para iniciar la conversación:

- ¿Has aceptado la gracia de Dios? Si no, pídale que derrame su gracia sobre usted. Pídele a Jesús que sea el Señor de tu vida
- Regocíjate en la gracia que tienes a través de Jesús
- Pide sabiduría, coraje y fuerza para cumplir SU propósito para ti hoy.

Memorice Efesios 2:8-9: Porque por gracia ustedes han sido salvados mediante la fe; esto no procede de ustedes, sino que es el regalo de Dios, no por obras, para que nadie se jacte.

Notas:

Efesios 2:14-18—Porque Cristo es nuestra paz: de los dos pueblos ha hecho uno solo, derribando mediante su sacrificio el muro de enemistad que nos separaba, pues anuló la ley con sus mandamientos y requisitos. Esto lo hizo para crear en sí mismo de los dos pueblos una nueva humanidad al hacer la paz, para reconciliar con Dios a ambos en un solo cuerpo mediante la cruz, por la que dio muerte a la enemistad. Él vino y proclamó paz a ustedes que estaban lejos y paz a los que estaban cerca. Pues por medio de él tenemos acceso al Padre por un mismo Espíritu.

Probablemente no pensamos lo suficiente en esto, pero Dios siempre había tenido un plan muy real para la salvación del mundo. No era un plan B con corazón o “oh, no”, era un plan desde el principio. Dios decidió que en su momento se revelaría a un hombre justo, Abraham. A partir de ahí, Dios comenzaría un grupo de personas que sería Suyo. Esta pequeña familia eventualmente se convertiría en una nación masiva, Israel. Hizo esto para mostrarse al mundo que Dios era el autor, creador y sustentador de todo. Fue a través de este grupo de personas, Israel, que demostraría su poder y autoridad a todo el mundo. El trabajo de Israel era ser una luz para los gentiles, es decir, todos los grupos étnicos fuera de Israel (véase Isaías 49: 6). Aunque podemos pensar que el fracaso de Israel de ser la luz forzó la mano de Dios hacia el plan B, ese nunca fue el caso; los planes de Dios nunca fueron, están o serán frustrados. Eventualmente, el plan desde el principio sería Jesús: Dios en la carne se convirtió en el sacrificio por toda la humanidad. Judíos y gentiles, hombres y mujeres, negros, blancos o cualquiera en el medio, todos son niños, el Padre buscó reconciliarse consigo mismo. En Jesús, Dios está reconciliando al mundo consigo mismo. Jesús es el que toma a todas las personas, de todos los ámbitos de la vida, de todas las diferentes religiones y de todas las diferentes filosofías y ofrece la salvación en y a través del nacimiento, vida, muerte y resurrección de Jesús. Debido a esto, se elimina el muro de separación. Debido a esto, ninguna persona o grupo de personas es más importante que otro. Por eso Dios desea la paz bajo el paraguas de Jesús. El regalo de GRACIA es gratis no solo para ti sino para todos. Que pasemos nuestra vida expresando y haciendo brillar la luz que Jesús ha puesto en cada uno de los que creemos.

Preguntas de reflexión:

- ¿Alguna vez has luchado contra su plan ... cómo funcionó eso para ti? ¿Estás luchando contra Su plan ahora ... cómo te está funcionando?
- ¿Con quién en tu vida (una persona o incluso un grupo de personas) luchas? ¿Cómo puede nuestro pasaje poner la lucha en perspectiva?
- ¿Cómo te ha movido el paraguas de la reconciliación de Dios a aceptarte y expresarte gracia a ti mismo y a los demás?

La oración es hacer espacio para hablar y escuchar a Dios: Las siguientes son algunas sugerencias para iniciar la conversación:

- ¿Contra quién has mantenido un espíritu rebelde? ¿Es hora de soltar la amargura y dársela a Dios?
- Alabe a Dios por aceptarte en su familia hoy.
- ¿A quién necesitas pedirle al Padre que vea como Él lo ve?

Memorice Efesios 2:8-9: Porque por gracia ustedes han sido salvados mediante la fe; esto no procede de ustedes, sino que es el regalo de Dios, no por obras, para que nadie se jacte.

Notas:

EL PLANO SEMANA 2 // DÍA 5

Efesios 2:19-22—Por lo tanto, ustedes ya no son extraños ni extranjeros, sino conciudadanos de los santos y miembros de la familia de Dios, edificados sobre el fundamento de los apóstoles y los profetas, siendo Cristo Jesús mismo la piedra angular. En él todo el edificio, bien armado, se va levantando para llegar a ser un templo santo en el Señor. En él también ustedes son edificados juntamente para ser morada de Dios por su Espíritu.

No soy un constructor, pero hay algunas cosas que sé sobre el proceso. Primero, necesita un plan, no solo de lo que está construyendo sino, en última instancia, de cómo se verá y para qué se usará. En segundo lugar, necesita el material adecuado. Nadie construiría una casa con papel y bolsas de plástico, al menos nadie que esperaría que resistiera los elementos y la prueba del tiempo. Por último, sobre lo que construyes, los cimientos del edificio, pero sé sólido. Jesús nos recuerda este hecho en su Sermón de la Montaña: en última instancia, la construcción sobre un fundamento cambiante está condenada al fracaso. A medida que avanza el fundamento, también lo hace la estructura construida sobre él (cf. Mt 7: 24-27).

En nuestro pasaje de hoy, Pablo nos recuerda a cada uno de nosotros que estamos en construcción. Estamos siendo contruidos y formados para ser un templo donde mora el Espíritu Santo. En un sentido muy real, somos la materia prima que se está perfeccionando para convertirla en algo grandioso. El fundamento sobre el que estamos siendo edificados no es otro que el apóstol y los profetas; los que nos han precedido. Aquellos de quienes hemos aprendido y de quienes hemos aprendido. Es su ejemplo, tanto bueno como malo, el que nos da fuerza y durabilidad. Y la piedra angular, la piedra de la que se han tomado todas las medidas. La piedra a la que todo se adherirá y apoyará. La piedra que asegurará que todo permanezca a nivel y pluma, esa piedra, no es otra que Jesús nuestro Señor. Sin él, el templo se debilitará. Sin él, con la más mínima desviación, nos dejará a kilómetros de donde pretendíamos.

La intención, el plan siempre ha sido y sigue siendo el uso de usted y de mí, incluso aquellos que todavía están lejos pero que vendrán, aquellos que han aceptado a Jesús como Señor y Salvador para ser un templo viviente. Un templo viviente significa que no está completo. La construcción continuará hasta su regreso. Hay “materia prima” adicional que aún no ha

aparecido, pero lo hará. Habrá adiciones, nuevas habitaciones, actualizaciones y mejoras en el camino. Después de todo, este no es un templo ordinario, este es EL templo en el que Dios vive.

Preguntas de reflexión:

- ¿Se ha desviado, aunque sea un poco, de la Piedra Angular de Jesús?
- ¿Qué desviaciones de la Piedra Angular ha aceptado y ahora se encuentra fuera de nivel y muy bien con Él?
- ¿Qué paso o pasos puede implementar hoy para realinearse con Cornerstone?

La oración es hacer espacio para hablar y escuchar a Dios: Las siguientes son algunas sugerencias para iniciar la conversación:

- Den gracias por aquellos a quienes hemos ido antes que nosotros.
- Da gracias por permitirte ser la materia prima del Templo.
- Dé gracias por cualquier recordatorio gentil (o no tan gentil) que Dios le esté dando sobre cualquier desviación de la Piedra Angular.

Memorice Efesios 2:8-9: Porque por gracia ustedes han sido salvados mediante la fe; esto no procede de ustedes, sino que es el regalo de Dios, no por obras, para que nadie se jacte.

Notas:

EL PLANO

SEMANA 3

PASTOR
YAYO ESPINOSA

Efesios 3:1-6—Por esta razón yo, Pablo, prisionero de Cristo Jesús por el bien de ustedes los gentiles, me arrodillo en oración. Sin duda se han enterado del plan de la gracia de Dios que él me encomendó para ustedes, es decir, el misterio que me dio a conocer por revelación, como ya les escribí brevemente. Al leer esto, podrán darse cuenta de que comprendo el misterio de Cristo. Ese misterio, que en otras generaciones no se les dio a conocer a los seres humanos, ahora se les ha revelado por el Espíritu a los santos apóstoles y profetas de Dios; es decir, que los gentiles son, junto con Israel, beneficiarios de la misma herencia, miembros de un mismo cuerpo y participantes igualmente de la promesa en Cristo Jesús mediante el evangelio.

Paul is identifying himself as a prisoner of Christ, as he is a prisoner in Rome physically. The Pablo se está identificando a sí mismo como un prisionero de Cristo, ya que él es un prisionero en Roma físicamente. La prisión puede ser un simbolismo de nuestros pecados, luchas, batallas y tormentas. En nuestra vida diaria lucharemos con nuestras propias prisiones, pero debemos mantenernos enfocados en Cristo y confiar en Su voluntad para nosotros, como podemos ver a Pablo confiando en Jesucristo. Pablo llama a la iglesia “misterio”. La palabra (misterion) es usada esencialmente por Pablo en el Nuevo Testamento (20 de las 27 apariciones) y siempre está asociada con la revelación. ¿Qué es un “misterio”? Es una perspectiva puesta a disposición de los cristianos que no estaba clara en el Antiguo Testamento. Aquí el “misterio” es el hecho de que los gentiles serían “coherederos y miembros del mismo cuerpo, y copartícipes en la promesa en Cristo Jesús”. El misterio había sido revelado, ahora todos nosotros podemos ser uno con el padre.

Aquí en El Monte, tenemos una visión: Por Uno Más. Queremos revelar este misterio a todos. “es decir, que los gentiles son, junto con Israel, beneficiarios de la misma herencia, miembros de un mismo cuerpo y participantes igualmente de la promesa en Cristo Jesús mediante el evangelio”. Queremos hacer una diferencia en la vida de las personas con las Buenas Nuevas del Evangelio. ¿Recuerdas cuando eras el ÚNO?

Preguntas de reflexión

- ¿Cuál es tu prisión? Pablo en su prisión glorifica a Jesús.
- ¿Adoras a Cristo en tu prisión?
- ¿Te ha sido revelado este misterio?

Da un paso

- ¿Ha ayudado a alguien (familiar, amigo, compañero de trabajo) a descubrir este misterio?
- Somos una iglesia Por Uno Más, y te retamos a unirte a nuestra visión.
- ¿A quién le vas a compartir este misterio también? Haz una lista de una o dos personas con las que hablarás esta semana. Reza por ellos.

Memorice Efesios 3:7—De este evangelio llegué a ser servidor. Este fue el regalo que Dios me dio por su gracia, conforme a su poder eficaz.

Notas:

EL PLANO SEMANA 3 // DÍA 2

Efesios 3:7-13—De este evangelio llegué a ser servidor. Este fue el regalo que Dios me dio por su gracia, conforme a su poder eficaz. Aunque soy el más insignificante de todos los santos, recibí esta gracia de predicar a las naciones las incalculables riquezas de Cristo, y de hacer entender a todos la realización del plan de Dios, el misterio que desde los tiempos eternos se mantuvo oculto en Dios, creador de todas las cosas. El fin de todo esto es que la sabiduría de Dios, en toda su diversidad, se dé a conocer ahora, por medio de la iglesia, a los poderes y autoridades en las regiones celestiales, conforme a su eterno propósito realizado en Cristo Jesús nuestro Señor. En él, mediante la fe, disfrutamos de libertad y confianza para acercarnos a Dios. Así que les pido que no se desanimen a causa de lo que sufro por ustedes, ya que estos sufrimientos míos son para ustedes un honor.

Pablo, como apóstol de los gentiles, había sido llamado por Dios para revelar ese aspecto inesperado del plan eterno de Dios. Pablo nos recordó que este plan expresaba el plan “multiforme” (es decir, formas complejas o múltiples) de Dios. Dios está trabajando en la iglesia, haciendo mucho más de lo que podemos imaginar. Pero lo importante para nosotros es saber que “tenemos seguridad y acceso con confianza por medio de la fe en Cristo. En la iglesia y en tu caminar diario, vas a enfrentar desafíos. Pablo nos recuerda que no nos desanimemos. Si sigues el ejemplo de Pablo, debes llamarte siervo de Cristo, lo que significa que confiarás en Él en todo y llevarás el Evangelio dondequiera que vayas.

Preguntas de reflexión

- ¿Eres un siervo/a de Cristo? El Monte es una iglesia que quiere hacer una diferencia en nuestras familias, comunidad y mundo. Al igual que Pablo, queremos llevar la Buena Nueva por todo el mundo. Lo desafiamos a unirse a nuestra misión de hacer la diferencia. No tienes que ir muy lejos; comienza en su vecindario.
- Ofrézcase como voluntario para hacer la diferencia en El Monte
- Únase a un Grupo Pequeño

Oración

Pasa tiempo hablando con Dios, dile que eres su siervo.

- Haz una lista de tus luchas y entrégaselas a Dios.

Memorice Efesios 3:7—De este evangelio llegué a ser servidor. Este fue el regalo que Dios me dio por su gracia, conforme a su poder eficaz.

Notas:

EL PLANO SEMANA 3 // DÍA 3

Efesios 3:14-21 — Por esta razón me arrodillo delante del Padre, de quien recibe nombre toda familia[a] en el cielo y en la tierra. Le pido que, por medio del Espíritu y con el poder que procede de sus gloriosas riquezas, los fortalezca a ustedes en lo íntimo de su ser, para que por fe Cristo habite en sus corazones. Y pido que, arraigados y cimentados en amor, puedan comprender, junto con todos los santos, cuán ancho y largo, alto y profundo es el amor de Cristo; en fin, que conozcan ese amor que sobrepasa nuestro conocimiento, para que sean llenos de la plenitud de Dios. Al que puede hacer muchísimo más que todo lo que podamos imaginarnos o pedir, por el poder que obra eficazmente en nosotros, ¡a él sea la gloria en la iglesia y en Cristo Jesús por todas las generaciones, por los siglos de los siglos! Amén.

En esa oración Pablo expresa nuevamente su deseo por los creyentes. Para entenderlo debemos mirar el contexto: esa frase se inserta en un segmento en el que Pablo había afirmado la unidad de la iglesia compuesta por muchos individuos diferentes. Aquí Pablo oró para que al estar “arraigados y cimentados en amor”, los creyentes experimenten el amor de Dios. ¿Qué tipo de “amor” deberíamos estar arraigados? Del contexto vemos que no es el amor de Dios, o ni siquiera el amor de Dios. ¡Es amor mutuo como miembros de la familia de Dios! Es en el contexto de relaciones amorosas dentro de la iglesia que experimentaremos, unos a otros, la profundidad del amor de Dios. Es en este contexto que crecemos en la plenitud de Cristo.

La unidad se enfatiza fuertemente en esa parte de Efesios. Aunque todos tenemos diferentes fortalezas, tenemos al Señor en común. Tómese un tiempo para meditar sobre sus relaciones interpersonales, especialmente las que tiene con otros creyentes. ¿Existen relaciones rotas, competitivas, tensas o difíciles? ¿Cómo puedes promover una unidad centrada en Cristo con estas personas?

Pregunta de reflexión

- ¿Existen relaciones rotas, competitivas, tensas o difíciles?
- ¿Cómo puedes promover una unidad centrada en Cristo con las personas?

Oración:

- Pasa tiempo meditando en esta oración.
- Ore por aquellos a quienes lucha por amar. Pidió a Dios que le guiara en cómo amarlos.
- Pídele perdón a Dios si te cuesta amar de la forma en que Dios quiere que amemos.

Memorice Efesios 3:7—De este evangelio llegué a ser servidor. Este fue el regalo que Dios me dio por su gracia, conforme a su poder eficaz.

Notas:

Efesios 3:7—De este evangelio llegué a ser servidor. Este fue el regalo que Dios me dio por su gracia, conforme a su poder eficaz.

Paul is identifying himself as a prisoner of Christ, as he is a prisoner in Rome physically. The Espero que ya hayas memorizado este versículo. Miremos más profundamente este versículo. Sabemos que Pablo solía perseguir a los creyentes. Jesús lo encuentra y Pablo se convierte. Desde entonces, la misión de Pablo fue llevar el Evangelio por todo el mundo, convirtiéndose en el primer misionero. Pablo entendió que sin Jesús no tiene nada. Pablo nos desafía a seguir su ejemplo, porque su meta es ser como Jesucristo. Un siervo de Cristo sabe quién es el Rey. Un siervo de Cristo es aquel que voluntariamente ha hecho a un lado sus derechos personales de amar, servir y obedecer la voluntad de Dios en Cristo Jesús. Los siervos de Cristo mueren diariamente al pecado y a los deseos carnales, permitiendo que la vida de Cristo fluya a través de ellos. Ser siervo de Cristo es buscar su voluntad en todas las cosas. Nuestro principal deseo cada día, como siervos de Cristo, es honrar y glorificar a Aquel que compró nuestra libertad del pecado. Esto significa que debemos morir a nosotros mismos, renunciar a nuestro derecho a dirigir nuestras propias vidas y buscar formas de complacer a nuestro Maestro. Así como un amo en la antigüedad asumió la responsabilidad de cuidar a sus siervos, nuestro Señor dice que Él proveerá todo lo que necesitemos cuando busquemos primero Su reino y Su justicia (Mateo 6:33; Filipenses 4:19).

Reflexiones:

- Los siervos de Cristo ponen en práctica todo lo que aprenden acerca de agradar a su Señor. Si bien Él tiene trabajos específicos para cada uno de nosotros de acuerdo con los dones y las oportunidades que brinda, algunos requisitos son universales para cualquier persona llamada a ser un siervo de Cristo:

Cómo ser un siervo un siervo de Cristo

- Continúe en la fe.
- Destruye argumentos y toda opinión altanera levantada contra el conocimiento de Dios
- Llevar cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo (2 Corintios 10:5).
- Seguir una vida santa (1 Pedro 1: 14–16).
- Crucifique diariamente los deseos de la carne (Romanos 6: 1–6).
- Amar a los hermanos y hermanas en la fe (1 Juan 3: 14–15).
- Acumule tesoros en el cielo (Mateo 6: 19–20).
- Esperar ansiosamente el regreso del Maestro (Apocalipsis 22:20; 2 Timoteo 4:8).

Oración:

- Los siervos de Cristo consideran su vida en la tierra como un breve tiempo de preparación para la eternidad. Las dificultades y luchas que debemos enfrentar mientras estemos en la carne serán superadas por la gloria y la recompensa que nos esperan. Pase tiempo hablando con Dios mientras reflexiona sobre este versículo.

Memorice Efesios 3:7—De este evangelio llegué a ser servidor. Este fue el regalo que Dios me dio por su gracia, conforme a su poder eficaz.

Notas:

EL PLANO SEMANA 3 // DÍA 5

Efesios 3:17—para que por fe Cristo habite en sus corazones. Y pido que, arraigados y cimentados en amor.

Paul is identifying himself as a prisoner of Christ, as he is a prisoner in Rome physically. ¿Cómo podemos estar arraigados y cimentados en el amor? Este arraigo y cimentación en amor era algo que Dios ya había logrado para los efesios (y para todos los creyentes), como lo ha explicado Pablo, especialmente en Efesios 1: 4–14. Dios mismo ha logrado nuestro enraizamiento y cimentación en el amor. Debido a que estamos arraigados y cimentados en amor, y tenemos esta increíble nueva vida por gracia a través de la fe (Efesios 2: 8–9), Cristo puede estar en casa en nuestros corazones a través de la fe (Efesios 3: 17a).

Sin embargo, hay cierta responsabilidad de nuestra parte, ya que Pablo nos exhorta a dejar que la palabra de Cristo more abundantemente en nosotros, debemos buscar activamente la comunión con Él a través de Su palabra. Cristo ya habita en nosotros (a través de Su Espíritu Santo), y debemos permitirle que se sienta como en casa en nosotros. Debido a que Dios nos ha arraigado y cimentado en Su propio amor, podemos vivir en relación y comunión con Él, conociendo mejor Su maravilloso amor cada día. Una de esas grandes bendiciones es el hecho de que Dios nos ha arraigado y cimentado en Su amor.

Preguntas de Refección

- ¿Cómo podemos estar arraigados y cimentados en el amor?
- ¿Cómo buscamos a Dios?

Oración

- Pase tiempo reflexionando sobre este versículo.

Memorice Efesios 3:7—De este evangelio llegué a ser servidor. Este fue el regalo que Dios me dio por su gracia, conforme a su poder eficaz.

Notas:

EL PLANO

SEMANA 4

PASTOR
CALEB EPPERSON

Efesios 4:1 — Por eso yo, que estoy preso por la causa del Señor, les ruego que vivan de una manera digna del llamamiento que han recibido.

En la universidad luché por mucho tiempo, tratando de entender mi vocación. Entonces, un día tuve una conversación con un profesor mío y me recordó que mi primer llamado es ser un seguidor creciente de Jesús. Entonces, no importa a qué elección de empleo sienta que Dios lo está guiando. Su primer llamado es ser un seguidor de Cristo y luego conducir su caminar que sea constante a su fe para que otros puedan ver.

No importa dónde trabaje, ya sea en el gobierno, los hospitales, el maestro o el padre que se queda en casa. Su llamado como creyente es ser como Cristo y vivir una vida que refleje su llamado.

Pablo les recuerda a sus lectores en Efesios (4: 1) que todos estamos llamados a vivir de una manera que coincida con su compromiso de fe en Jesús. Nuestro objetivo es vivir lo que hay dentro de nosotros. Entonces, si nos hemos comprometido a seguir a Jesús, entonces nuestro primer llamado es como hijos e hijas de Jesús a hacer nuestro mejor esfuerzo para vivir en paz y unidad con nuestro prójimo y otros creyentes. Pablo usó la palabra “caminar” siete veces en las Escrituras para enfatizar lo importante de cómo caminamos. “Caminar” digno simplemente significa conducir nuestras palabras, acciones y actitudes que coincidan con nuestro llamado en Jesús. Hay muchas actividades dignas en la vida. Sin embargo, ninguno se compara con vivir una vida buscando una relación con Jesús y llegar a ser como Cristo en nuestras palabras y acciones.

Pregunta de reflexión

- ¿En qué áreas la búsqueda de una relación con Jesús ha cambiado tu vida?
- ¿Qué áreas de su vida son más desafiadas cuando Pablo nos instó a los creyentes en el versículo 1 a vivir o caminar dignos?

Oración

- Agradezca a Dios por su suficiencia en la cruz para salvarlo.
- Ore para que Dios le revele y le dé fuerza en las áreas más débiles de su vida para ayudarlo a caminar digno cada día con su familia, amigos y vecinos.

Memorice Efesios 3:7 — Por eso yo, que estoy preso por la causa del Señor, les ruego que vivan de una manera digna del llamamiento que han recibido.

Notas:

EL PLANO SEMANA 4 // DÍA 2

Efesios 4:2-6—siempre humildes y amables, pacientes, tolerantes unos con otros en amor. Esfuércense por mantener la unidad del Espíritu mediante el vínculo de la paz. Hay un solo cuerpo y un solo Espíritu, así como también fueron llamados a una sola esperanza; un solo Señor, una sola fe, un solo bautismo; un solo Dios y Padre de todos, que está sobre todos y por medio de todos y en todos.

Hoy el mundo parece abrazar la división por la unidad. Ya sea su postura sobre ciertos puntos de vista o creencias. Parece que han quedado atrás los días en los que puedes sentarte y tener una discusión respetable y un desacuerdo sin dejar de ser amigo o cancelado. Como creyentes, si no tenemos cuidado, podemos adoptar la misma actitud y acciones hacia otros que no están de acuerdo con nosotros. Somos una iglesia para uno más, lo que significa que estamos llamados a llegar a otros que pueden tener diferentes puntos de vista, creencias y actitudes. Incluso nosotros los creyentes que pertenecemos a la iglesia no somos inmunes a experimentar desacuerdos o desunión de vez en cuando. Sin embargo, Pablo sugiere en V.2-3 que estamos llamados a un estándar más alto y nos anima a hacer todo lo posible para mantener un espíritu unificador entre nosotros. ¿Entonces como hacemos esto? ¿Cuáles son los pasos para mantener un espíritu unificado?

Recuerde que en Efesios (4: 1) Pablo nos llama a caminar dignos de nuestro llamado. En el versículo 2-3, más específicamente, Pablo revela muchas formas de mantener la unidad y comienza examinando nuestro corazón. La humildad es el rasgo más fundamental del carácter cristiano. La mansedumbre es el subproducto de tener un espíritu humilde. Es ser amable y controlado emocionalmente. La paciencia es perdurable cuando está afligida o en desacuerdo. Debemos practicarlos con amor incontenible que busca lo mejor. Finalmente, en el V.3 Dado que el espíritu de Dios es lo que nos une y nos une, debemos buscar la paz.

Preguntas de reflexión

- ¿De qué manera la humildad, la mansedumbre y la paciencia ayudan a sentir amor por los demás en el hogar, el trabajo o los vecinos?
- Al lidiar con un conflicto con otro creyente, ¿cuál es una fortaleza que tiene y un área en la que necesita la ayuda de Dios para crecer?

Oración

- Agradezca a Dios por dar caminos claros sobre cómo mantener una unidad saludable.
- ¿De qué formas puedes ser un unificador?

Memorice Efesios 3:7—Por eso yo, que estoy preso por la causa del Señor, les ruego que vivan de una manera digna del llamamiento que han recibido.

Notas:

EL PLANO SEMANA 4 // DÍA 3

Efesios 4:7-12—Pero a cada uno de nosotros se nos ha dado gracia en la medida en que Cristo ha repartido los dones. Por esto dice: «Cuando ascendió a lo alto, se llevó consigo a los cautivos y dio dones a los hombres». (¿Qué quiere decir eso de que «ascendió», sino que también descendió a las partes bajas, o sea, a la tierra? El que descendió es el mismo que ascendió por encima de todos los cielos, para llenarlo todo). Él mismo constituyó a unos, apóstoles; a otros, profetas; a otros, evangelistas; y a otros, pastores y maestros, a fin de capacitar al pueblo de Dios para la obra de servicio, para edificar el cuerpo de Cristo.

Dios nos ha dado dones a cada uno de nosotros como creyentes. El primer regalo es la salvación y por la gracia de Dios también nos ha dado los dones espirituales. Estos dones deben usarse para servir a Jesús, otros edificando así Su iglesia. Este es un don gratuito de Jesús, todos tenemos al menos un don, mientras que otros pueden tener más de uno.

Es importante cómo desarrollamos y usamos esos dones. En El Monte tenemos muchas oportunidades de servir para desarrollar y crecer sus dones para servir a los demás.

Preguntas de reflexión

- ¿Por qué son estos dones tan importantes para ayudar a edificar la iglesia?
- ¿De qué manera podemos estar mejor equipados para servir a la iglesia?
- ¿Está utilizando actualmente sus dones para servir a la iglesia?

Oración

- Gracias a Dios por los dones que te ha dado.
- Pídale a Dios que le muestre formas en las que puede servir usando sus dones

Memorice Efesios 3:7—Por eso yo, que estoy preso por la causa del Señor, les ruego que vivan de una manera digna del llamamiento que han recibido.

Notas:

EL PLANO SEMANA 4 // DÍA 4

Efesios 4:13-16—De este modo, todos llegaremos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a una humanidad perfecta que se conforme a la plena estatura de Cristo. Así ya no seremos niños, zarandeados por las olas y llevados de aquí para allá por todo viento de enseñanza y por la astucia y los artificios de quienes emplean artimañas engañosas. Más bien, al vivir la verdad con amor, creceremos hasta ser en todo como aquel que es la cabeza, es decir, Cristo. Por su acción todo el cuerpo crece y se edifica en amor, sostenido y ajustado por todos los ligamentos, según la actividad propia de cada miembro.

Hoy en día hay muchas cosas que pueden consumir nuestro tiempo y energía. También podemos alimentar nuestros pensamientos y creencias con cosas incorrectas. Este pasaje nos recuerda que, si somos maduros en nuestra fe y en unidad, nuestros pensamientos y energía deben estar unidos con las cosas de Cristo. Hacemos esto leyendo la Biblia, orando, uniéndonos a un grupo de Vida, dando y sirviendo. Un cristiano que está madurando no es uno que se ve sacudido por las olas de nuestras enseñanzas falsas, cultura o tendencias furtivas. Estamos llamados a centrar nuestra atención en Jesús en busca de paz, guía y comprensión. También encontramos unidad cuando todos nos movemos en la misma dirección que una iglesia.

Preguntas de reflexión

- ¿En qué áreas de tu vida te ha ayudado la Palabra de Dios a hacer crecer tu fe?
- ¿Por qué es tan importante estar conectado con otros creyentes?

Oración

- Agradezca a Dios por Su Palabra y que continuará madurando y creciendo a través de la enseñanza de Su palabra y a través de otros creyentes.

Memorice Efesios 3:7—Por eso yo, que estoy preso por la causa del Señor, les ruego que vivan de una manera digna del llamamiento que han recibido.

Notas:

EL PLANO SEMANA 4 // DÍA 5

Efesios 4:17-32—Así que les digo esto y les insisto en el Señor: no vivan más con pensamientos frívolos como los paganos. A causa de la ignorancia que los domina y por la dureza de su corazón, estos tienen oscurecido el entendimiento y están alejados de la vida que proviene de Dios. Han perdido toda vergüenza, se han entregado a la inmoralidad, y no se sacian de cometer toda clase de actos indecentes. No fue esta la enseñanza que ustedes recibieron acerca de Cristo, si de veras se les habló y enseñó de Jesús según la verdad que está en él. Con respecto a la vida que antes llevaban, se les enseñó que debían quitarse el ropaje de la vieja naturaleza, la cual está corrompida por los deseos engañosos; ser renovados en la actitud de su mente; y ponerse el ropaje de la nueva naturaleza, creada a imagen de Dios, en verdadera justicia y santidad. Por lo tanto, dejando la mentira, hable cada uno a su prójimo con la verdad, porque todos somos miembros de un mismo cuerpo. «Si se enojan, no pequen». No permitan que el enojo les dure hasta la puesta del sol, ni den cabida al diablo. El que robaba, que no robe más, sino que trabaje honradamente con las manos para tener qué compartir con los necesitados. Eviten toda conversación obscena. Por el contrario, que sus palabras contribuyan a la necesaria edificación y sean de bendición para quienes escuchan. No agravien al Espíritu Santo de Dios, con el cual fueron sellados para el día de la redención. Abandonen toda amargura, ira y enojo, gritos y calumnias, y toda forma de malicia. Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros, y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo.

Al comienzo del capítulo 4, Pablo nos anima a caminar sabiamente en todas las áreas de nuestra vida, hogar, trabajo con vecinos o amigos. Luego, Pablo insta a sus lectores a no volver a caer en nuestras viejas formas de pensar y actuar (gentiles o incrédulos) antes de conocer a Cristo. Pablo nos recuerda que hay esperanza, cuando sometemos nuestra vida a Jesús, tenemos una nueva forma de vivir. Pablo les recuerda a los lectores que estamos llamados a un nivel más alto de conducción de nuestra vida. Tenemos la opción de confiar en Jesús en cada área de su vida y pedirle a diario que fortalezca nuestro caminar. Pablo cierra este capítulo animando a todos sus lectores a ser bondadosos y compasivos con los demás. Todos experimentaremos dolor en algún nivel. Este es un gran recordatorio de que Jesús murió por nuestros pecados y nos perdona nuestros pecados. Sabiendo esto, deberíamos estar dispuestos a perdonar a los demás.

Preguntas de reflexión

- Compare la diferencia entre sus antiguas formas de vida con sus nuevas formas de vida. ¿Qué significa el versículo 22-24 con nuestra necesidad de quitarnos el viejo yo y ponernos el nuevo yo?
- ¿Qué significa tener una mente y un espíritu renovados?
- ¿De qué maneras podemos fortalecer nuestro caminar para no volver a caer en algunas de nuestras antiguas formas de pensar y actuar?
- Cuando escuchas la palabra perdón, ¿qué te viene a la mente? Sabiendo que Dios te perdona, ¿cómo te ha desafiado eso a perdonar a los demás?

Oración

- Da gracias a Dios por darte fuerza en tu fe. Ore para que pueda animar a alguien que podría estar luchando en esta temporada.

Memorice Efesios 3:7—Por eso yo, que estoy preso por la causa del Señor, les ruego que vivan de una manera digna del llamamiento que han recibido.

Notas:

EL PLANO

SEMANA 5

PASTOR
JOHN COOK

Efesios 5:1-2—Por tanto, imiten a Dios, como hijos muy amados, y lleven una vida de amor, así como Cristo nos amó y se entregó por nosotros como ofrenda y sacrificio fragante para Dios.

El apóstol Pablo es muy intencional al escribir la carta de Efesios. En una ruptura muy simplista, Pablo está recordando a sus lectores lo que tienen en Dios el Padre, Jesús el Hijo y el Espíritu Santo (Capítulos 1-3). La segunda mitad de la carta está recordando a sus lectores por lo que tienen a través de la Trinidad del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, así es como debemos vivir (Capítulos 4-6). Desde el comienzo del capítulo 5, Pablo establece la premisa fundamental del objetivo del creyente, su propósito, su objetivo es imitar a Cristo.

Cómo nos han dicho a un hombre de nosotros, “Te ves / actúas como tu madre” o “Te ves / actúas como tu padre cuando lo haces ...” La razón son esos pequeños comportamientos, las pequeñas peculiaridades, las pequeñas frases son cosas aprendimos de nuestros padres. Los aprendimos porque pasamos mucho tiempo con ellos, alrededor de ellos y aprendiendo de ellos. Lo mismo ocurre a medida que pasamos más y más tiempo con nuestro Padre Celestial. Cuanto más tiempo pasamos con Él, alrededor de Él y aprendiendo de Él, no solo comenzamos a imitarlo, comenzamos a reflejarlo en aquellos con quienes entramos en contacto. Este es el modelo que Jesús demostró porque, como Hijo, estaba unido al Padre. El amor demostrado por Jesús es el amor que aprendió del Padre. La vida de sacrificio fue lo que aprendió del padre. Como Jesús, nosotros también somos hijos de Dios, amados, empoderados, infundidos con el Espíritu y se espera que lo reflejemos. Dediquemos tiempo a aprender del Padre para que seamos como el Padre mientras caminamos en amor.

Preguntas de reflexión:

- ¿Qué áreas de tu vida son una imitación de Cristo?
- ¿Qué áreas de tu vida son una imitación del mundo?
- ¿Qué relación tuya necesita que se demuestre el amor por Jesús?

La oración es hacer espacio para hablar y escuchar a Dios: Las siguientes son algunas sugerencias para iniciar la conversación:

- Da gracias por el amor que te demostraron.
- Pídale a Dios que le revele áreas de su vida que pueden estar desprovistas de la imitación de Cristo.
- Pídale a Dios que los ojos vean un evento / persona en la que debería imitar al Cristo hoy.

Memorice Efesios 5:1-2—Por tanto, imiten a Dios, como hijos muy amados, y lleven una vida de amor, así como Cristo nos amó y se entregó por nosotros como ofrenda y sacrificio fragante para Dios.

Notas:

EL PLANO SEMANA 5 // DÍA 2

Efesios 5:3-13—Entre ustedes ni siquiera debe mencionarse la inmoralidad sexual, ni ninguna clase de impureza o de avaricia, porque eso no es propio del pueblo santo de Dios. Tampoco debe haber palabras indecentes, conversaciones necias ni chistes groseros, todo lo cual está fuera de lugar; haya más bien acción de gracias. Porque pueden estar seguros de que nadie que sea avaro (es decir, idólatra), inmoral o impuro tendrá herencia en el reino de Cristo y de Dios. Que nadie los engañe con argumentaciones vanas, porque por esto viene el castigo de Dios sobre los que viven en la desobediencia. Así que no se hagan cómplices de ellos. Porque ustedes antes eran oscuridad, pero ahora son luz en el Señor. Vivan como hijos de luz (el fruto de la luz consiste en toda bondad, justicia y verdad) y comprueben lo que agrada al Señor. No tengan nada que ver con las obras infructuosas de la oscuridad, sino más bien denúncienlas, porque da vergüenza aun mencionar lo que los desobedientes hacen en secreto. Pero todo lo que la luz pone al descubierto se hace visible.

Creo que es una suposición segura que ninguno de nosotros se consideraría enemigos activos de Dios, aunque en nuestro estado pecaminoso aparte de Jesús eso es lo que éramos. Creo igualmente que no nos consideraríamos socios del mal o incluso socios del mundo. Sin embargo, si luchamos contra la transformación que Dios quiere producir en nuestro pensamiento y nuestras acciones, nos estamos engañando a nosotros mismos. Creemos que caminamos en el amor, pero en realidad seguimos caminando de acuerdo con nuestra voluntad.

En este capítulo, Pablo demuestra la diferencia entre caminar en amor y su antítesis: caminar en el mundo. Nos está recordando la diferencia contracultural que cambia el mundo entre la oscuridad y la luz. La luz trae claridad, bondad y verdad. La oscuridad trae confusión, vergüenza y desobediencia. La luz trae libertad. La oscuridad trae arrepentimiento. El antídoto para la oscuridad es la luz. Una luz que brilla en la oscuridad no puede ocultarse ni la oscuridad puede dominar a la luz.

Mientras caminamos en amor, deje que la luz de Dios brille en sus lugares oscuros, esos recovecos dentro de nosotros que intencionalmente evitamos o, peor aún, no nos permitimos abordar. Deja que la luz supere todas nuestras tinieblas. Créame, no hay nada que hayamos hecho que sea impactante para Dios; Él ya lo sabe. Lo que quiere es caminar con nosotros más plenamente a medida que caminamos en Su amor.

Preguntas de reflexión:

- Todos los tenemos ... ¿cuál es su pecado (s) al que continúa aferrándose, el pecado (s) que realmente le gusta?
- ¿En qué parte de tu vida te encuentras asociándote con el mundo?
- ¿Qué nueva “fruta” quieres que los demás vean de ti?

La oración es hacer espacio para hablar y escuchar a Dios: Las siguientes son algunas sugerencias para iniciar la conversación.

- Pídale a Dios que prepare su corazón para buscar en su oscuridad específica
- Pídale a Dios que lo proteja mientras le confiesa lo que él ya sabe y, sin embargo, aún lo ama.

- Pídale a Dios que permita que su luz, cualquiera que sea su apariencia, atraviese su oscuridad y traiga sanidad y perdón.

Memorice Efesios 5:1-2—Por tanto, imiten a Dios, como hijos muy amados, y lleven una vida de amor, así como Cristo nos amó y se entregó por nosotros como ofrenda y sacrificio fragante para Dios.

Notas:

EL PLANO SEMANA 5 // DÍA 3

Efesios 5:15-20—Así que tengan cuidado de su manera de vivir. No vivan como necios, sino como sabios, aprovechando al máximo cada momento oportuno, porque los días son malos. Por tanto, no sean insensatos, sino entiendan cuál es la voluntad del Señor. No se emborrachen con vino, que lleva al desenfreno. Al contrario, sean llenos del Espíritu. Anímense unos a otros con salmos, himnos y canciones espirituales. Canten y alaben al Señor con el corazón, dando siempre gracias a Dios el Padre por todo, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo.

En esta sección, Pablo está terminando, desde una perspectiva negativa, lo que no es el amor. Caminar en el amor NO es una tontería. Andar enamorado NO es embriaguez. Caminar en amor NO se trata de alimentar nuestros deseos terrenales. Caminar en amor NO es seguir las volubles ofertas de este mundo. No, caminar en amor se trata de estar lleno del Espíritu de Dios. El amor se trata de edificar a otros con nuestras palabras y acciones. El amor se trata de decir la verdad y la gracia a quienes nos rodean. El amor se trata de alabanza, agradecimiento y aprecio. Caminar en amor es darse cuenta de que en todas las cosas, TODAS LAS COSAS, Dios el Padre sabe más.

Cada vez más personas del mundo fruncen el ceño ante quienes se apoyan en Dios. Nuestro mundo de muchas maneras ha rechazado a Dios y ha puesto su sabiduría, fuerza, moralidad y ética en las arenas movedizas de la opinión pública. ¿Por qué cualquiera de nosotros pondría voluntariamente la base de nuestra vida y realidad en TELEMUNDO, UNIVISION,

FOX, Instagram o Facebook? En cambio, coloquemos nuestro fundamento sobre la Roca de Jesucristo (véase Mateo 7: 24-27; Efesios 2: 20-22). Tomemos SU yugo sabiendo que Él ayuda a llevar con nosotros el peso de nuestro pedazo del mundo (cf. Mt 11, 28-30). Uno al lado del otro caminamos enamorados de Él.

Preguntas de reflexión:

- ¿Cómo interactúas con los más cercanos a ti? ¿Sus palabras y acciones se acumulan o derriban?
- ¿Qué parte del mundo y sus salidas permites que te roben la paz y la alegría? ¿Cómo se manifiesta esto en sus interacciones y en su vida?
- A medida que lee las Escrituras, lea con ojos nuevos para ver verdaderamente lo que significa caminar en el amor de Dios.

La oración es hacer espacio para hablar y escuchar a Dios: Las siguientes son algunas sugerencias para iniciar la conversación.

- Ore para que Dios le abra los ojos a quién es Jesús en las Escrituras.
- Ore para que Dios le revele las áreas de su vida que necesitan refinarse
- Ore por la sabiduría, el discernimiento y el deseo de Dios de enmendar a aquellos de quienes no ha caminado en amor.

Memorice Efesios 5:1-2—Por tanto, imiten a Dios, como hijos muy amados, y lleven una vida de amor, así como Cristo nos amó y se entregó por nosotros como ofrenda y sacrificio fragante para Dios.

Notas:

Efesios 5:21-24—Sométanse unos a otros, por reverencia a Cristo. Esposas, sométanse a sus propios esposos como al Señor. Porque el esposo es cabeza de su esposa, así como Cristo es cabeza y Salvador de la iglesia, la cual es su cuerpo. Así como la iglesia se somete a Cristo, también las esposas deben someterse a sus esposos en todo.

Tanto los pensamientos de hoy como los de mañana, terminaremos el resto del capítulo cinco de Efesios. A menudo, miramos estos versículos simplemente hablando del matrimonio. Sin embargo, hay mucho más en esto que solo la relación matrimonial entre un esposo y una esposa. Es un ejemplo de Jesús y su esposa la iglesia. Es el ejemplo del papel de Jesús hacia su esposa. Es el ejemplo de cómo se ve realmente caminar enamorado. En segundo lugar, es una visión de cómo puede y debe ser una relación amorosa entre marido y mujer.

Nuestros pensamientos de hoy se centrarán simplemente en la mala interpretación de los versículos anteriores, 5: 21-24, específicamente la palabra “somete”. Los hombres han exigido a las esposas que se sometan como si sus esposas fueran desiguales o de alguna manera inferiores al hombre. Las esposas se han rebelado dejando perfectamente claro que no se someterá a su marido. Ya sea misoginia, feminismo, arrogancia o ignorancia, la palabra “someterse” ahora está rodeada de connotaciones terriblemente negativas que resultan en desunión y privaciones auto infligidas.

En el griego original, la palabra traducida someterse o sumisión no tenía la idea de inferior o alguien sobre quien ser dominado. En cambio, la sumisión fue un acto voluntario de ponerse bajo la autoridad de otro. Este es el ejemplo de Jesús. Aunque era igual en valor y valía a Dios (ya que él era en verdad Dios en la carne), su vida en la tierra consistió en ponerse voluntariamente bajo la autoridad de Dios. Del mismo modo, Cristo podría haber exigido y ejercido su autoridad sobre toda la humanidad, en lugar de eso, vino y sirvió a lo creado, el Creador sirvió a lo creado. En amor, Dios se hizo carne como Jesucristo y se sometió al hombre. Deja que eso se hunda por un momento ...

Una razón clave vv. 22-24 han causado tanta angustia es que convenientemente saltamos el versículo 21, “Someteos unos a otros por reverencia a Cristo”. Independientemente de que sea hombre o mujer, marido o mujer, caminar en el amor requiere que yo sea consciente de los intereses de los demás. Cuando camino en el amor, soy sumiso de buena gana, sin menospreciar ni pensar que soy superior, sino que sirvo a los demás con reverencia, me atrevo a decirlo, con asombro por Dios.

Preguntas de reflexión:

- Cuando piensas en la palabra sumisión, ¿qué pensamientos / sentimientos surgen en ti?
- ¿A quién te permites ser responsable y sumiso?
- Dedique tiempo a reexaminar la sumisión de Cristo a Dios el Padre y a usted como creado. ¿Qué pensamientos / emociones se evocan?

La oración es hacer espacio para hablar y escuchar a Dios: Las siguientes son algunas sugerencias para iniciar la conversación:

- Ore para que Dios le dé ojos para ver el valor y la dignidad de las personas en mi vida.
- Dios, escudriña mi corazón, muéstrame las áreas en las que amo a los demás y cámbiame.
- Señor, fortaléceme con tu valor para ser sumiso y servir a los que me rodean.

Memorice Efesios 5:1-2—Por tanto, imiten a Dios, como hijos muy amados, y lleven una vida de amor, así como Cristo nos amó y se entregó por nosotros como ofrenda y sacrificio fragante para Dios.

Notas:

EL PLANO SEMANA 5 // DÍA 5

Efesios 5:25-33—Esposos, amen a sus esposas, así como Cristo amó a la iglesia y se entregó por ella para hacerla santa. Él la purificó, lavándola con agua mediante la palabra, para presentársela a sí mismo como una iglesia radiante, sin mancha ni arruga ni ninguna otra imperfección, sino santa e intachable. Así mismo el esposo debe amar a su esposa como a su propio cuerpo. El que ama a su esposa se ama a sí mismo, pues nadie ha odiado jamás a su propio cuerpo; al contrario, lo alimenta y lo cuida, así como Cristo hace con la iglesia, porque somos miembros de su cuerpo. «Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su esposa, y los dos llegarán a ser un solo cuerpo». Esto es un misterio profundo; yo me refiero a Cristo y a la iglesia. En todo caso, cada uno de ustedes ame también a su esposa como a sí mismo, y que la esposa respete a su esposo.

Seamos realistas, para aquellos de nosotros que estamos casados, sabemos que el matrimonio puede ser la relación más desafiante en la que jamás entraremos. Cuando las cosas son duras y difíciles, parece que las cosas no pueden empeorar. El matrimonio es tan difícil, en última instancia, porque hay dos personas egoístas, que quieren lo que quieren, cuando lo quieren y como lo quieren. Se dicen palabras que nunca se dirían a nadie más. Los comportamientos y las acciones que se muestran, si se realizan en público, horrorizarían a los que nos rodean y destruirían cualquier reputación positiva que pudiéramos tener. ¿Por qué es esto? Tal vez sea porque dentro del matrimonio hay una sensación de seguridad: este es el único lugar en el que puedo salirme con la mía siendo un idiota egoísta total.

Inversamente, cuando el matrimonio y la relación son buenos, simplemente no hay nada mejor. Encontrar el “punto dulce” aparte de Jesús y su ejemplo nos dejará, en el mejor de los casos, frustrados en nuestro matrimonio. En el peor de los casos, las parejas comienzan la

práctica de alejarse cada vez más de la persona a la que prometieron “amar y cuidar hasta que la muerte los separe”.

Al examinar el versículo de hoy, debemos ver más allá de la instrucción de esposos y esposas y ver el ejemplo de Cristo en exhibición. Es la vida, el ejemplo y la instrucción de Cristo lo que nos motiva a hacer las cosas de manera diferente: se sacrificó a sí mismo y a sus deseos. Él aparta a todos los creyentes. Él lava al creyente. Él alimenta y cuida al creyente. Ama y respeta a todos. Estos son los ejemplos no solo de cómo los esposos y las esposas deben interactuar entre sí, sino que es el ejemplo de cómo entramos en todas nuestras relaciones.

Preguntas de reflexión:

- ¿Cómo puedes diferenciar a tu cónyuge de los demás? En otras palabras, ¿cómo santificas tu matrimonio?
- ¿Cuánto/qué parte de su egoísmo se manifiesta en su relación matrimonial?
- ¿Cuáles son dos pequeños actos de bondad que puede hacer hoy por su cónyuge que demuestren su amor y cuidado por él/ella?

La oración es hacer espacio para hablar y escuchar de Dios:

Las siguientes son algunas sugerencias para iniciar la conversación:

- Pídele al Señor que te muestre tu punto ciego en lo que respecta a tu matrimonio.
- Pídele al Señor que te muestre áreas en las que demostrar tu amor hacia tu cónyuge.
- Pídele al Señor que traiga sanidad y humildad a tu matrimonio para que no solo crezca, sino que prospere.

Memorice Efesios 5:1-2—Por tanto, imiten a Dios, como hijos muy amados, y lleven una vida de amor, así como Cristo nos amó y se entregó por nosotros como ofrenda y sacrificio fragante para Dios.

Notas:

EL PLANO SEMANA 6

PASTOR
JASON WINDSOR

Efesios 6:1-4—Hijos, obedezcan en el Señor a sus padres, porque esto es justo. «Honra a tu padre y a tu madre que es el primer mandamiento con promesa para que te vaya bien y disfrutes de una larga vida en la tierra». Y ustedes, padres, no hagan enojar a sus hijos, sino críenlos según la disciplina e instrucción del Señor.

No hay mucho margen de maniobra en la primera línea. Niños, obedezcan a sus padres... ¿Por qué? Porque es correcto. No cuando quieras, no cuando sea conveniente. Obedece a tus padres porque es correcto hacerlo. No hay fecha de expiración en esto. No dice obedecer hasta que cumplas 18 o 21 años. La directiva simple es: “Obedece a tus padres”.

Cuando obedeces a tus padres, los honras, y este mandamiento lleva consigo una promesa. Honrar a tus padres significa que “te puede ir bien y puedes disfrutar de una larga vida”. La obediencia beneficia a todos: Padres e hijos, y nosotros los padres amamos esta Escritura. Es muy popular y aparece en muchos sermones, pero el siguiente versículo es aún más importante.

“Y ustedes, padres, no hagan enojar a sus hijos, sino críenlos según la disciplina e instrucción del Señor.” Cómo los padres podemos inspirar o desalentar la obediencia en nuestros hijos. Todos hemos tenido maestros y jefes de los que disfrutamos aprender y trabajar. La forma en que se comportaron inspiró confianza y unidad, y ese ambiente facilitó seguirlos y obedecer sus pedidos. Por otro lado, todos hemos tenido maestros y jefes con los que era difícil estar cerca. Nos pidieron que hiciéramos cosas que no tenían sentido y crearon una atmósfera de caos o hipocresía.

Como padres, la cultura que creamos en nuestros hogares importa. Si constantemente estamos cambiando las “reglas” o constantemente criticando, no estamos inspirando obediencia. Si les pedimos a nuestros hijos que hagan cosas que nosotros no hacemos, demostramos hipocresía, que nunca inspira obediencia. El líder del hogar establece la cultura, así que, como padres, debemos revisarnos y preguntarnos si estoy obedeciendo a mi Padre celestial de la misma manera que espero que mi hijo me obedezca.

La oración es hacer espacio para hablar y escuchar de Dios: Las siguientes son algunas sugerencias para iniciar la conversación:

- Ore por todos los padres. Pídele a Dios que les dé sabiduría y fortaleza.
- Pídele a Dios que te inspire a honrar a tus padres.
- Gracias a Dios por el ejemplo que nos da.

Preguntas de reflexión

- ¿Tus acciones honran a tus padres?
- Si eres padre, ¿estás creando una cultura donde la obediencia es más fácil o difícil?
- ¿Obedeces a tu Padre Celestial con la misma pasión que deseas la obediencia?

Memorice Efesios 6:12—Porque nuestra lucha no es contra seres humanos, sino contra poderes, contra autoridades, contra potestades que dominan este mundo de tinieblas, contra fuerzas espirituales malignas en las regiones celestiales.

Notas:

EL PLANO SEMANA 6 // DÍA 2

Efesios 6:10-13—Por último, fortalézcanse con el gran poder del Señor. Pónganse toda la armadura de Dios para que puedan hacer frente a las artimañas del diablo. Porque nuestra lucha no es contra seres humanos, sino contra poderes, contra autoridades, contra potestades que dominan este mundo de tinieblas, contra fuerzas espirituales malignas en las regiones celestiales. Por lo tanto, pónganse toda la armadura de Dios, para que cuando llegue el día malo puedan resistir hasta el fin con firmeza.

Pablo comienza a concluir su carta a los efesios recordándoles que “esfuércense en el Señor”. Él no los quiere llenos de orgullo y dependiendo de sus propios talentos y fortalezas. Les implora que humildemente sean fortalecidos por el gran poder del Señor. ¿Por qué?

Tenemos un adversario que busca hacernos daño. “Los poderes de este mundo de tinieblas” separan a las personas del amor de Cristo y distraen y dañan a los que conocen a Cristo. Como cristianos, reconocemos esos esquemas a través del Espíritu discernidor de Dios cuando confiamos en quién sabemos que es Dios y lo que Él valora. Debemos ser fuertes en el Señor y fuertes en Su palabra si vamos a “tomar nuestra posición” contra una fuerza sobrenatural que odia a Dios. Carecemos del poder para ver y pelear estas batallas espirituales, pero nuestro Padre Celestial no.

A menudo ignoramos quién es el enemigo en primer lugar. Pablo nos recuerda que en realidad no estamos luchando contra quienes nos rodean. Nuestros enemigos no están en el lugar de trabajo o en nuestra escuela. Nuestra batalla es contra las “fuerzas espirituales del mal”. Nuestra batalla es contra las fuerzas espirituales que alejan los corazones y las mentes de Jesucristo, y esto puede ser difícil de comprender para nosotros. A menudo entendemos el peligro que tenemos frente a nosotros: malos jefes, malos entrenadores, gente mala. Pero esas personas no son nuestros enemigos; de hecho, esas son personas a las que Jesús ama y está llamando a conocerlo. Cuando luchamos contra quienes nos rodean, quitamos la vista del verdadero peligro: pensamientos y filosofías que nos alejan de Jesucristo... y estos a menudo están en nuestra propia mente.

Cuando Pablo nos dice que “nos pongamos toda la armadura de Dios”, nos está recordando dos verdades espirituales: primero, hay un adversario que busca separar a la humanidad de Dios; y dos, que debemos preparar nuestro corazón y nuestra mente para enfrentar las maquinaciones del adversario. Cuando estudiamos la palabra de Dios, estamos recibiendo protección para la batalla que tenemos por delante. Cuando oramos con él y aprendemos a escuchar su voz, nos estamos poniendo una armadura que nos protegerá a nosotros ya los demás en la batalla espiritual. Solo un tonto entra en una batalla sin preparación; no seamos ese tonto.

- Ore para que Dios redefina quiénes son sus “enemigos”
- Pídele a Dios que te muestre cualquier idea que tengas que sea contraria a Su verdad.
- Gracias a Dios por pelear esta batalla con Su fuerza.

- ¿Te has preparado para esta batalla estando en las Escrituras?
- ¿Por qué debemos ser conscientes de nuestro adversario, pero no tener miedo?
- ¿Cuáles son algunas maneras en que podemos estar listos para esta batalla?

Notas:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no vertical margin lines or other markings present.

Efesios 6:13-17—Por lo tanto, pónganse toda la armadura de Dios, para que cuando llegue el día malo puedan resistir hasta el fin con firmeza. Manténganse firmes, ceñidos con el cinturón de la verdad, protegidos por la coraza de justicia, y calzados con la disposición de proclamar el evangelio de la paz. Además de todo esto, tomen el escudo de la fe, con el cual pueden apagar todas las flechas encendidas del maligno. Tomen el casco de la salvación y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios.

46

fuerte y fiel para el Señor. Esta es una tarea difícil: requiere coraje; se necesita fe; y requiere preparación.

Pablo explica esta preparación en forma de armadura, y cada pieza representa algo que necesitaremos para la batalla que se libra a nuestro alrededor. Comienza con la verdad. Si vamos a discernir las mentiras y llamarlas por lo que son, necesitaremos saber la verdad. Toda verdad viene de Dios y es revelada por Él, y necesitaremos de Su verdad para mantenernos firmes contra las mentiras que buscan dividir y destruir.

También necesitaremos justicia. No una justicia que viene de nuestra propia obediencia, sino una justicia que viene de creer que Jesús es quien dice ser. Si confiamos en nuestra propia obediencia para la justicia, nos desanimaremos porque no podemos vivir de acuerdo con un estándar perfecto; sin embargo, cuando sabemos que nuestra justicia viene de Cristo Jesús, nuestro corazón está protegido y podemos permanecer firmes en la fe confiando en Su justicia.

También necesitaremos entender lo que significa el Evangelio. La buena noticia de que Jesús murió en la cruz por nuestro pecado y regresará por los que creen trae paz a los que la abrazan. No importa lo que se nos pida que soportemos en esta tierra, se nos ha asegurado un futuro glorioso con Jesús. Podemos estar en paz porque sabemos que Aquel a quien adoramos es más grande que nuestro adversario y que nuestro futuro con Jesús es una certeza.

Nuestra fe también nos protegerá cuando la duda y la tragedia aparezcan. Es fácil apartar la vista de lo importante y olvidar quién es Dios. Cuando esto sucede, podemos dudar si Él es real o si le importa o si somos suyos; pero nuestra fe nos mantiene anclados a nuestro Padre. Creemos en lo que no se ve y confiamos en Sus promesas porque tenemos Su Espíritu y conocemos Su bondad.

La seguridad de que somos salvos también protege nuestras mentes de la duda, y la “espada del Espíritu” es el arma más poderosa de nuestro arsenal. Cuando memorizamos las Escrituras, nos armamos contra las ideas y mentiras que obran en contra de Jesucristo. El Espíritu Santo llama a la mente verdades específicas para tiempos específicos y podemos luchar contra esas mentiras y llevar a otros a Él.

Si seguimos el consejo de Pablo y buscamos estas ideas y actitudes, estaremos bien preparados para la batalla que tenemos por delante.

La oración es hacer espacio para hablar y escuchar de Dios: Las siguientes son algunas sugerencias para iniciar la conversación:

- Gracias a Dios por darnos Su Palabra para aprender Su verdad.
- Pídele a Dios que te prepare para tu llamado.
- Pídale a Dios que le revele dónde debe mejorar su preparación.

Preguntas de reflexión

- ¿Cuál de las piezas de armadura que describe Pablo encuentras que es la más importante?
- ¿Por qué es importante que nos preparemos para nuestros adversarios?
- ¿En qué áreas de preparación necesita mejorar y cómo hará esos ajustes?

Memorice Efesios 6:12—Porque nuestra lucha no es contra seres humanos, sino contra poderes, contra autoridades, contra potestades que dominan este mundo de tinieblas, contra fuerzas espirituales malignas en las regiones celestiales.

Notas:

EL PLANO SEMANA 6 // DÍA 4

Efesios 6:18-20—Oren en el Espíritu en todo momento, con peticiones y ruegos. Manténganse alerta y perseveren en oración por todos los santos. Oren también por mí para que, cuando hable, Dios me dé las palabras para dar a conocer con valor el misterio del evangelio, por el cual soy embajador en cadenas. Oren para que lo proclame valerosamente, como debo hacerlo.

Pablo nos envuelve esta carta recordándonos orar “Oren en el Espíritu en todo momento, con peticiones y ruegos.”. Básicamente dice, mantente conectado con Dios: dile cómo te sientes, dile lo que necesitas, dile gracias. Ore con frecuencia y llévele todo a Él para que recuerde cuán conectados están. Pero Él no se detiene allí. Él destaca un tipo específico de oración.

Pablo nos dice que “oremos por el pueblo del Señor”, y tiene razón al recordárnoslo. El lenguaje de nuestra Biblia es claro: somos una familia. Somos hermanos y hermanas; Dios es nuestro Padre; tenemos una herencia. Todas esas son palabras familiares. Estamos unidos, y Paul acaba de pasar mucho tiempo hablando de esta gran batalla en la que se encuentra nuestra familia. Necesitamos orar unos por otros. Muestra que entendemos que no estamos solos en esto y que nuestros hermanos y hermanas están en necesidad.

Necesitamos orar por aquellos que están luchando con su fe y por aquellos que han experimentado una tragedia. Necesitamos orar por aquellos que comparten el Evangelio y aquellos que están formando familias. Como pueblo del Señor, tenemos un adversario y una cultura que quiere separarnos de Él; oremos para que nuestros hermanos y hermanas se mantengan fieles y fuertes en el Señor.

Mientras toma tiempo para conectarse con Dios a través de la oración, recuerde orar por el “pueblo del Señor”. Ore para que seamos una familia marcada por nuestro coraje y amor y capaz de explicar el Evangelio con claridad.

La oración es hacer espacio para hablar y escuchar de Dios: Las siguientes son algunas sugerencias para iniciar la conversación:

- Ore por otros cristianos.
- Pídele a Dios que te muestre por lo que puedes orar.
- Gracias a Dios por conectarse con nosotros a través de la oración.

Preguntas de reflexión

- ¿Con qué frecuencia encuentra un lugar tranquilo para orar?
- ¿Por qué rezas con más frecuencia?
- ¿Con qué frecuencia oras por otros cristianos?

Memorice Efesios 6:12—Porque nuestra lucha no es contra seres humanos, sino contra poderes, contra autoridades, contra potestades que dominan este mundo de tinieblas, contra fuerzas espirituales malignas en las regiones celestiales.

Notas:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no vertical margin lines or other markings present. The paper appears to be a standard notebook page.



MTARARAT.ORG